


# DEMENS IMENS



## SÅDAN HJÆLPER DU EN ELEV MED DEMENS TÆT INDE PÅ LIVET

### **Hvis ikke familien har kontakt til professionelle:**

Langt de fleste kommuner har demenskoordinatorer ansat, der har til opgave at vejlede og støtte familier med demens tæt inde på livet. Sørg derfor for at finde telefonnummer på demenskoordinatoren, og videregiv dette til familien. Telefonnummeret står oftest på kommunernes hjemmeside. Fortæl forældre og børnene, at de kan få vejledning og rådgivning - og ikke behøver stå alene med det.

### **Hvis familien har kontakt til professionelle:**

Tag en snak med barnet eller den unge. Du kan f.eks. spørge:

- Hvad fylder for dig i den her situation?
- Hvad kan vi hjælpe dig med her i skolen?
- Har du lyst til, at dine klassekammerater skal vide det? Eller har du brug for, at skolen er et "demensfrit område", hvor der bare er plads til et almindeligt liv.

Sørg for, at barnet eller den unge ved, at du står klar, hvis der er behov for at tale om det. Ofte er det ikke løsninger på problemer, børnene har brug for fra dig som lærer. Et lyttende øre er ofte vigtigere.



## Børn med bedsteforældre der har demens

Børn i de yngste klasser vil oftest opleve, at det er bedsteforældre, oldeforældre, gode naboer eller venner, der får demens i deres omgangskreds. Nedenfor kan du se Alzheimerforeningens gode råd til børnene.

# 7 GODE RÅD

til børn med bedsteforældre  
med demens

### 1. Tal om det

Det er godt at tale med dine forældre om det, når du bliver ked af det eller bange, fordi din bedsteforælder er syg.

### 2. Husk, at det er en sygdom

Det er rart at vide, at det er en sygdom, der gør, at din bedsteforælder nogle gange opfører sig mærkeligt eller anderledes.

### 3. Grin sammen

Nogle gange opfører din bedsteforælder sig måske fjollet, og det kan måske få dig til at grine. Det er helt ok, men husk at fortælle din bedsteforælder, hvorfor du griner – så kan I grine af det sammen.

### 4. Bliv ved med at fortælle om dig selv

Selvom din bedsteforælder måske ikke altid kan huske, hvad du hedder, hvilken klasse du går i, og hvad du kan lide at lave i din fritid, så kan han eller hun godt lide at høre dig fortælle om det igen.

### 5. Hold kontakten

Selvom du og din bedsteforælder måske ikke kan gøre helt de samme ting, som I plejer, så bliv ved med at komme på besøg. Dit besøg er helt sikkert noget, din bedsteforælder glæder sig til.

### 6. Gør noget sammen

De fleste mennesker synes, at det er rart at lave noget sammen med andre. Når du besøger din bedsteforælder, kan I f.eks. se på gamle billeder sammen, synge en sang eller se en film.

### 7. Fortæl det til din lærer og klasse

Når man har en bedsteforælder, der har en demenssygdom, er det naturligt at blive ked af det. Derfor er det en god idé at fortælle din lærer og måske din klasse om din bedsteforælder, for så ved de, hvorfor du nogle gange er ked af det henne i skolen.



## Børn og unge hvis forældre har demens

Møder du børn og unge, hvis forældre har demens, er der virkelig brug for din hjælp. Tidligt debuterende demenssygdomme kan ramme helt ned i 35-40 års alderen, og mange af disse sygdomme er af typen frontallaps demens eller Alzheimers demens. Det er rigtig svært for børnene i sådan en familie, og de har brug for et tilbud om professionel hjælp og støtte til at håndtere den livssituation, de står i. Først og fremmest kan det anbefales at kontakte Alzheimerforeningen. På deres hjemmeside finder du deres kontaktinformation. Alzheimerforeningen har overblik over, hvor i landet der er tilbud til børn og unge. Det kan være pårørende grupper for børn og unge, unge camp, familieophold mv. Sørg for at tage kontakt til den unge og deres forældre, og fortæl, at der er hjælp og støtte at hente, hvis de ikke er klar over det. Sørg for at være åben og tilgængelig for en snak, når den unge ser ud til at have behov for det.

Alzheimerforeningen: 39 40 04 88

Demenslinien: 58 50 58 50