


DEMENS IMENS



KÆRE FORÆLDER

Vi har i dag undervist jeres barns klasse i demens. Derfor kan det være, at jeres barn taler om det derhjemme eller stiller spørgsmål.

Der findes 400.000, der er pårørende til en person med demens i Danmark. Nogle af jer vil derfor have en forælder, oldeforælder eller bedsteforælder i familien, en nabo eller lignende med sygdommen. Måske er jeres barn blevet opmærksom på det.

Tabu i samfundet

Mange mennesker med demens oplever, at der er tabu i samfundet omkring deres sygdom. Ligeledes er der en stor del af befolkningen med ringe kendskab til, hvad demens er. Det betyder, at mennesker med demens kan føle sig ensomme og misforstået.

Materialet fra undervisningen er frit tilgængeligt på www.demens-imens.dk. Her kan I også finde henvisninger til ungdomsbøger og film, der handler om demens. Det kan hjælpe jer, hvis I har brug for at tale mere med jeres barn om sygdommen.

Tal åbent om demens

Især de børn, der har et familiemedlem med demens tæt på, har brug for, at voksne taler med dem om det. Ofte er deres tanker og forestillinger omkring det langt værre end sandheden om, hvad der foregår, og hvorfor personer med demens gør, som de gør. Børn kan føle, at de har skyld i problemet, eller at personen med demens ikke bryder sig om dem mere. Det kan f.eks. ske, hvis de har oplevet et vredesudbrud, eller at oldeforældre pludselig ikke kommer til fødselsdagen mere.

Der er hjælp at hente

Har I selv demens tæt inde på livet i familien? Tøv ikke med at henvende jer til jeres kommune og spørge efter en demenskoordinator. En demenskoordinator kan svare på spørgsmål og finde frem til de tilbud, der kan hjælpe jeres familie. Samtidig har I mulighed for at kontakte Alzheimerforeningen. Udover generel viden om støtte til familier med demens har de også et stort fokus på børn og unge som pårørende til personer med demens.

80%

af mennesker med demenssygdom og deres pårørende oplever **stor uvidenhed om demens** i samfundet

