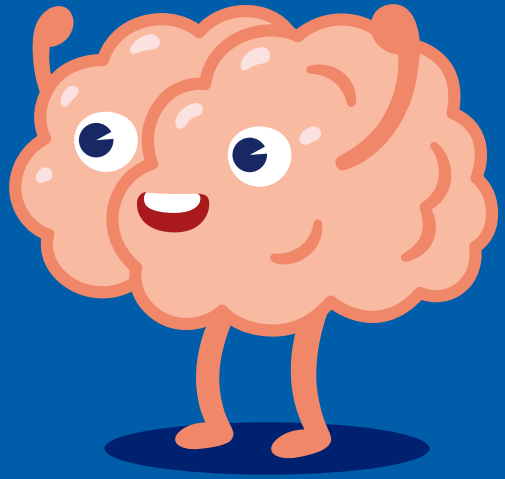
HVAD KAN HJERNEN?

Huske



Beslutte

Genkende

Tale

Praktiske opgaver

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

HVAD SKYLDES DEMENS?

Sygdommen betyder at, hjernecellerne i forskellige områder af hjernen stopper med at virke lidt efter lidt.

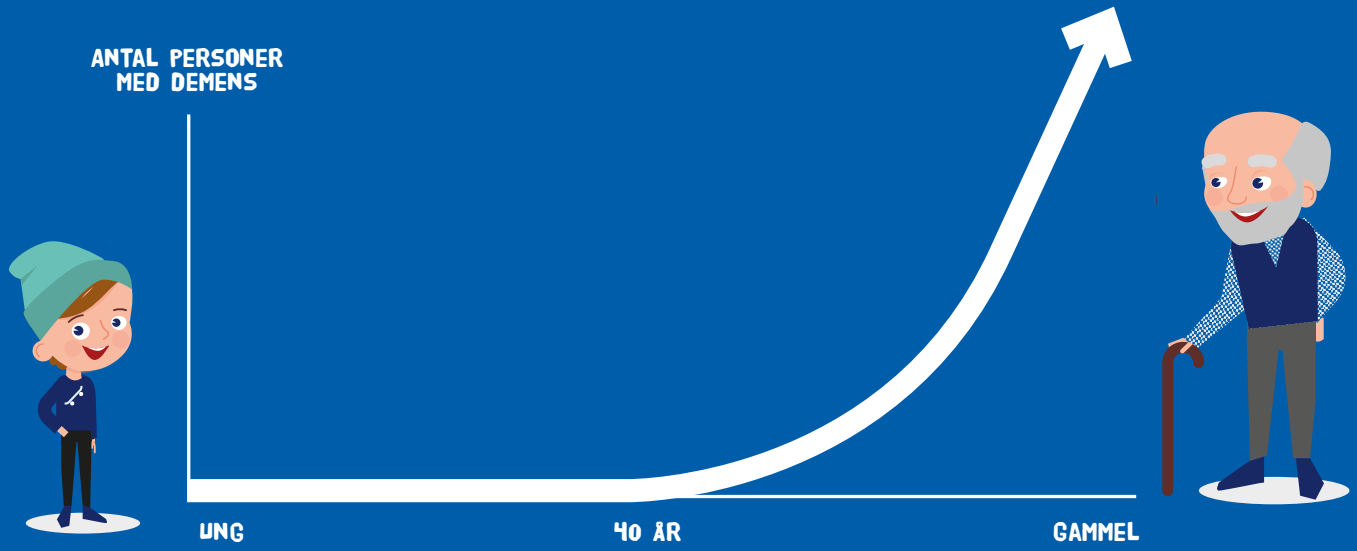
4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

JO ÆLDRE, MAN BLIVER, JO FLERE FÅR DEMENS



4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

HVIS HJERNEN FÅR DEMENS

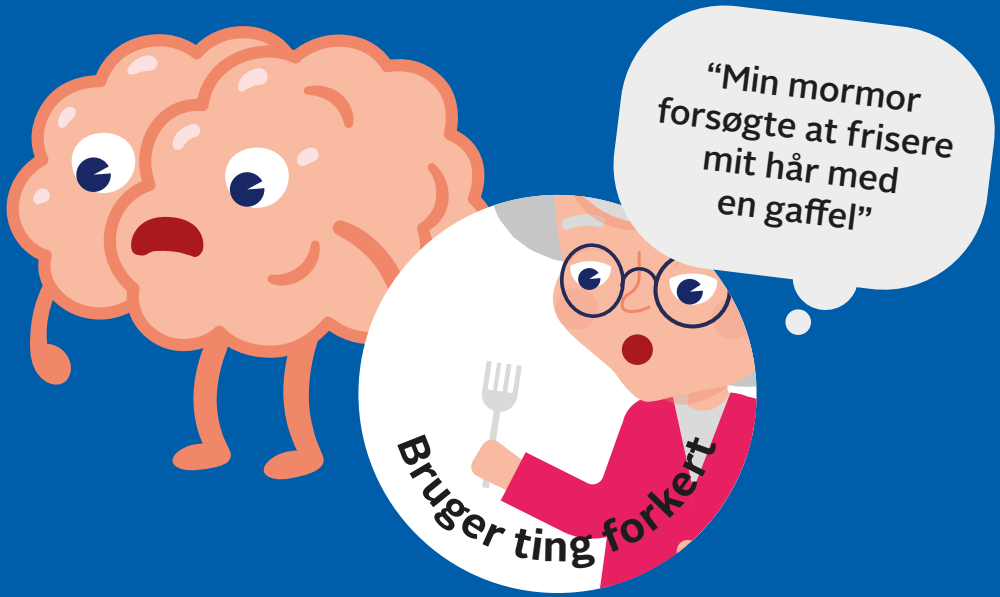
4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

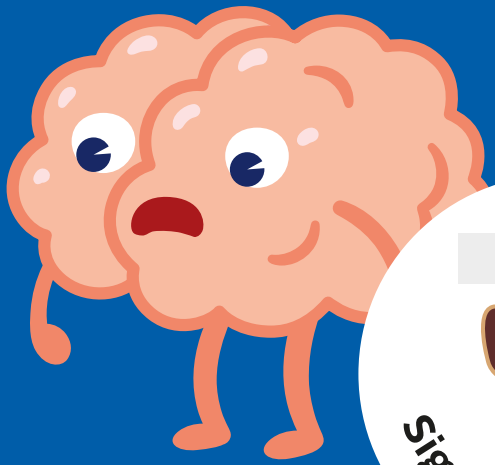
HVIS HJERNEN FÅR DEMENS



Aalborg Kommune
SUNDHEDSSTYRELSEN

4.-6. KLASSE
DEMENS IMENS

HVIS HJERNEN FÅR DEMENS



"Til morgen-maden pegede min farfar på mælken og sagde karse"

Hest

Siger forkerte ord

4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

HVIS HJERNEN FÅR DEMENS

Aalborg Kommune
SUNDHEDSSTYRELSEN

4.-6. KLASSE
DEMENS IMENS

HVIS HJERNEN FÅR DEMENS

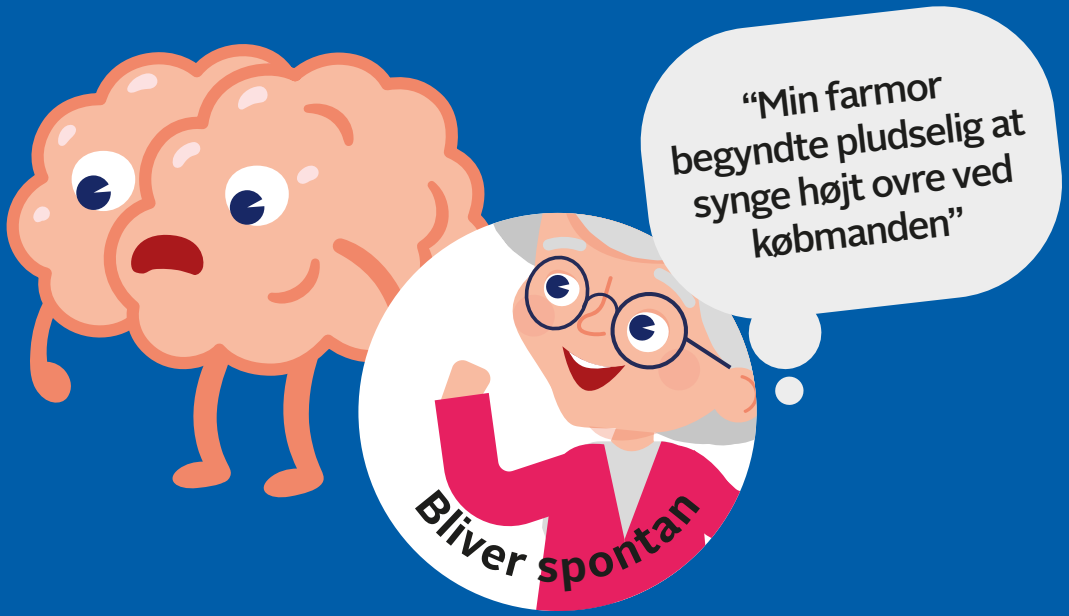
4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

HVIS HJERNEN FÅR DEMENS



4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

HVORDAN FØLES DET AT HAVE DEMENS?

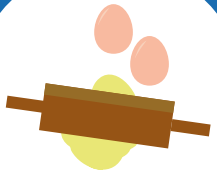
www.youtube.com/watch?v=Fz8ACEu7Lho

HVAD KAN FARMOR GODT?

Snakke om gamle dage

Gå ture

Bage



Let havearbejde

Høre musik

Spille og lave rim og remser

4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

PAS PÅ DIN HJERNE

4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN

HVORDAN KAN DU HJÆLPE EN PERSON MED DEMENS?

4 GODE RÅD

- Få øjenkontakt, før du begynder at tale - så kig op fra mobilen 😉
- Sørg for at der ikke er støj i omgivelserne, så sluk for fjernsynet, når I snakker.
- Snak om gamle dage er et godt emne.
- Stil ét spørgsmål ad gangen, og vent på svar – **vær tålmodig,** og giv tid.

PSST...

I kan også lave en opgave, hvor I prøver at være demente (se opgaveark)

4.-6. KLASSE

DEMENS IMENS

Aalborg Kommune

SUNDHEDSSTYRELSEN